



À noter : les fiches parcours détaillées ci-dessous (tracés, dénivelés) sont établies à partir des reconnaissances 2026 et vous sont présentées à titre indicatif. Les traces GPX définitives et profils altimétriques certifiés seront mis en ligne **début octobre 2026** sur traildessapins-lalouvESC.fr.

LES 4 PARCOURS DU TRAIL DES SAPINS

LALOUVESC · 24 OCTOBRE 2026

ORGANISÉ PAR LE **COMITÉ DES FÊTES**

INSCRIPTIONS LIMITÉES À **1 000 PARTICIPANTS**

CLÔTURE **18 OCTOBRE 2026** À MINUIT

Pour ses 10 ans, le Trail des Sapins revient à LalouvESC pour une édition semi-nocturne haute en couleur : quatre parcours de 8 à 48 km, deux randonnées pédestres (également adaptées à la marche nordique), et une ambiance résolument Halloween — à sept jours du grand soir, les déguisements seront vivement appréciés sur les parcours ! Dans le cadre d'Octobre Rose, une part des inscriptions sera reversée à la Ligue contre le Cancer Ardèche. Un tee-shirt sera offert à tous les participants pour ce dixième anniversaire.

4

LES PARCOURS, DU PLUS COURT AU PLUS LONG

8
KM

LA FORÊT DES AFARS

D+ 250 m · Départ 18h30 · Cadets à vétérans

12
KM

LE VAL DES SORCIÈRES

D+ 359 m · Départ 18h15 · Juniors à vétérans

22
KM

LA LOUVETROUILLE

D+ 957 m · Départ 17h30 · Espoirs à vétérans

QUALIFIANTE 20K M

UTMB 1 POINT

48
KM

L'INFERNALE

D+ 2216 m · Départ 15h30 · Espoirs à vétérans

QUALIFIANTE 50K M

UTMB 2 POINTS

Retrait des dossards le samedi 24 octobre 2026 de 13h00 à 17h30 (au minimum 1h avant chaque départ), sur présentation d'une pièce d'identité. Lampe frontale obligatoire sur tous les parcours. Chronométrage assuré par Chronospheres pour les courses.

8
KM

PARCOURS 1 SUR 4 · PAR DISTANCE CROISSANTE

LA FORÊT DES AFARS

Le parcours le plus court du week-end, idéal pour découvrir le Trail des Sapins en famille ou se lancer dans le semi-nocturne. Une randonnée pédestre de 8 km (également adaptée à la marche nordique) suit le même tracé, départ 18h30.

8 km

DISTANCE

+250 m

DÉNIVELÉ D+

958–1190 m

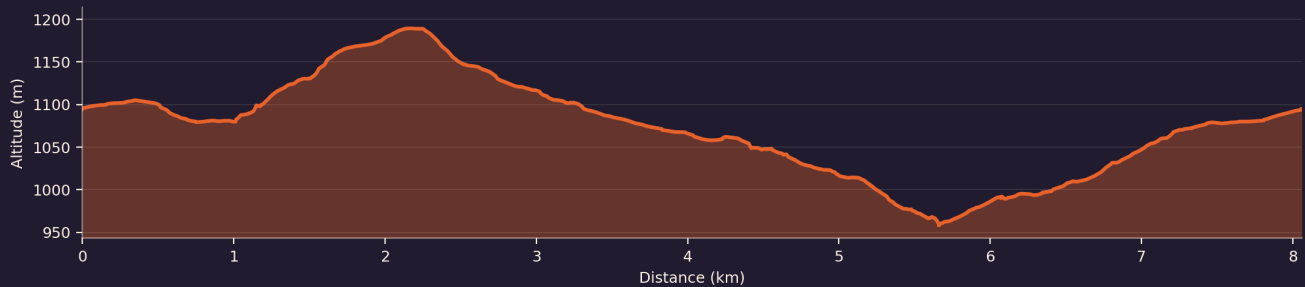
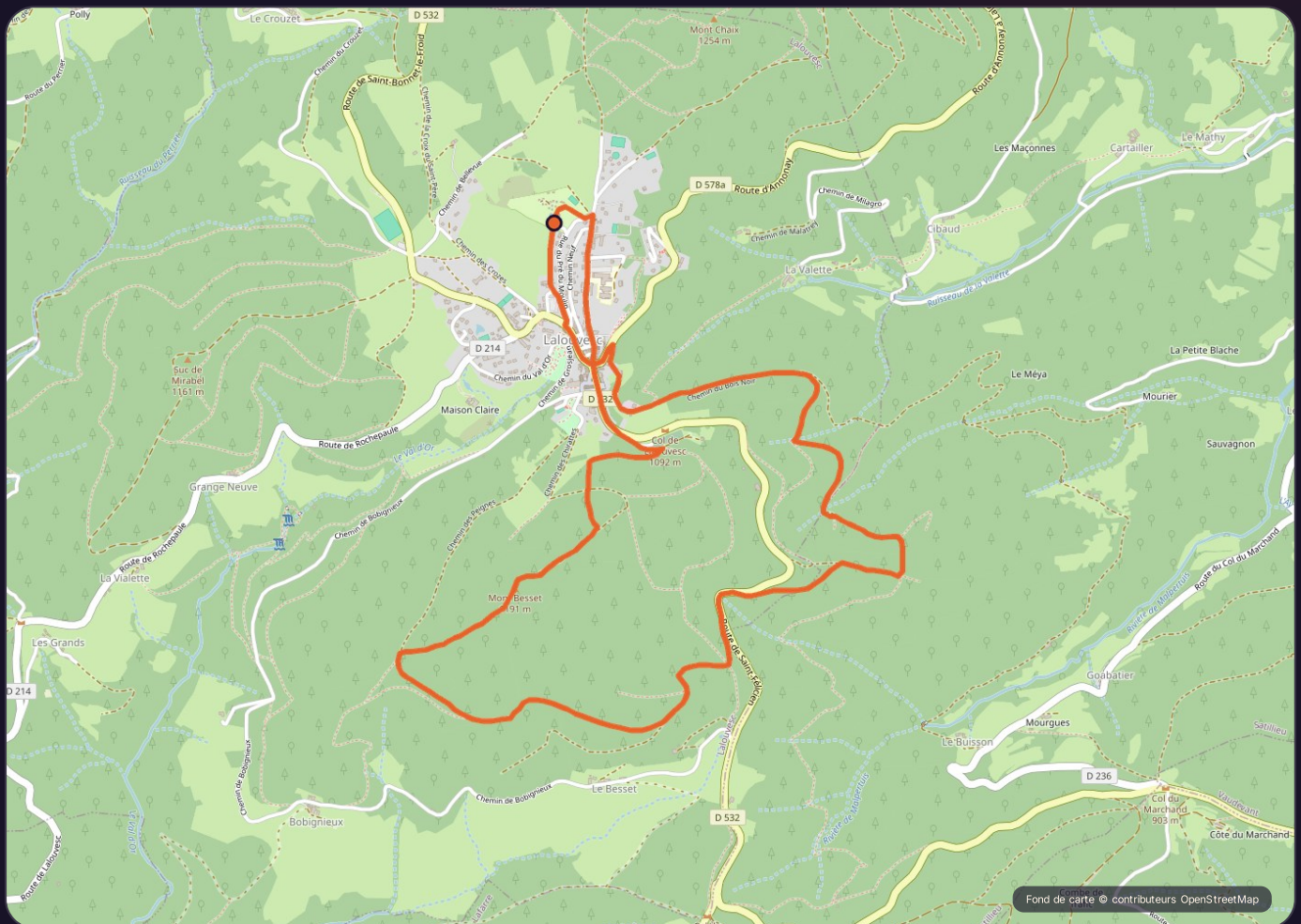
ALTITUDE

18h30

DÉPART LALOUVESC

12 €

TARIF DÈS



RAVITAILLEMENTS

Ravitaillement à l'arrivée.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

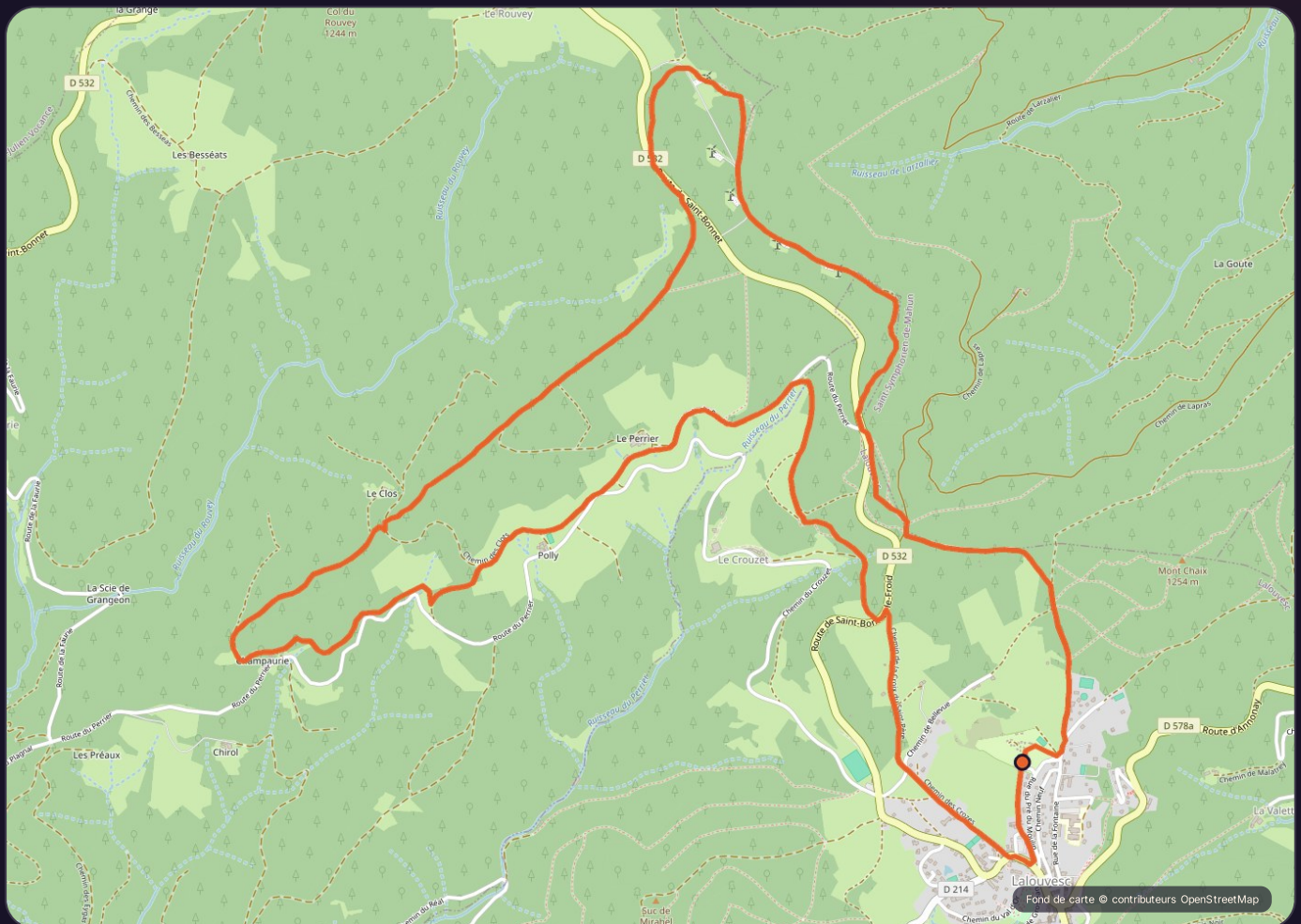
Lampe frontale obligatoire.

KM

LE VAL DES SORCIÈRES

Un parcours intermédiaire qui serpente autour de Lalouvesc à la tombée de la nuit. Une randonnée pédestre de 12 km (également adaptée à la marche nordique) suit le même tracé, départ 18h15.

DÉNIVELÉ D+



RAVITAILLEMENTS

1 ravitaillement sur le parcours + ravitaillement à l'arrivée.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Lampe frontale obligatoire.

22
KM

PARCOURS 3 SUR 4 · PAR DISTANCE CROISSANTE

LA LOUVETROUILLE

QUALIFIANTE 20K M

1 POINT UTMB®

Le parcours « trail » par excellence de l'épreuve, avec un dénivelé conséquent et un départ encore de jour qui bascule progressivement vers la nuit tombée.

22 km

DISTANCE

+957 m

DÉNIVELÉ D+

888-1322 m

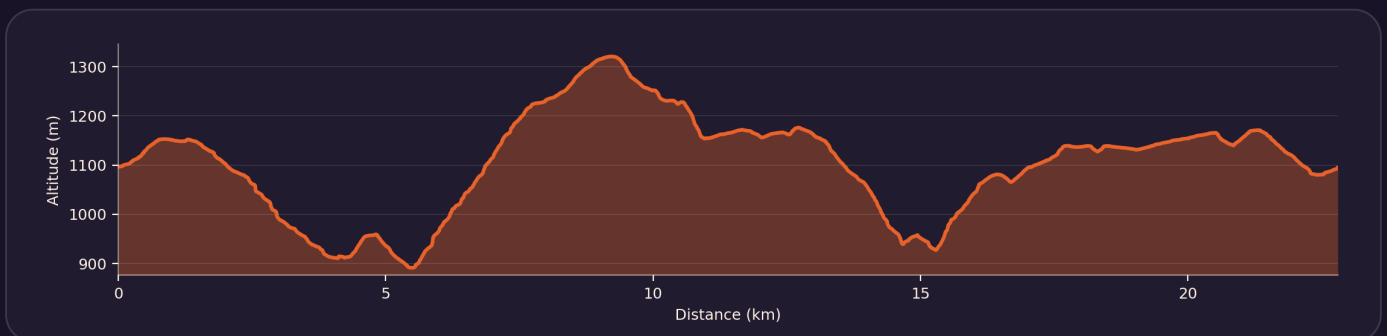
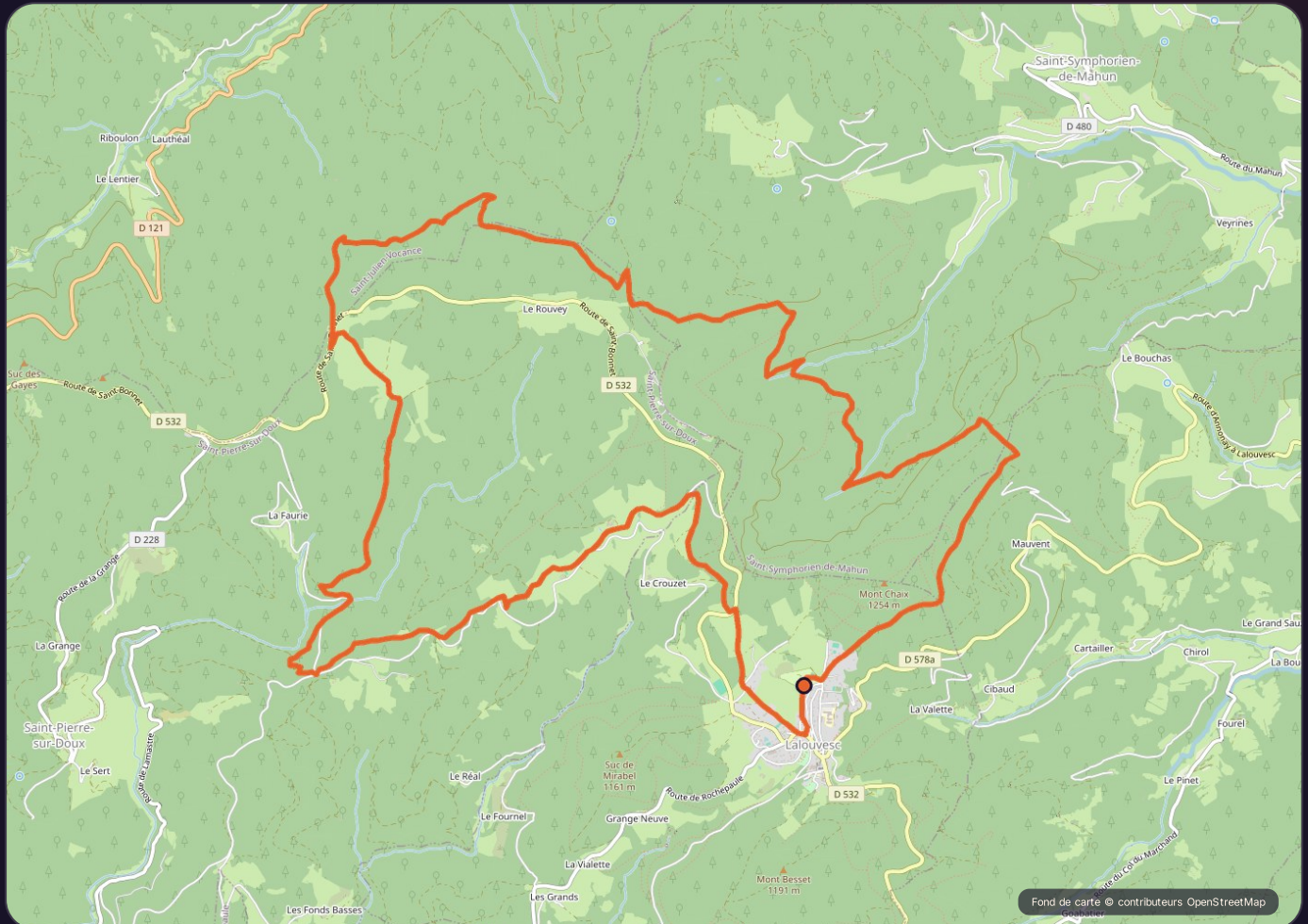
ALTITUDE

17h30

DÉPART LALOUVESC

20 €

TARIF DÈS



RAVITAILLEMENTS

2 ravitaillements sur le parcours + ravitaillement à l'arrivée.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Lampe frontale obligatoire. Une réserve d'eau suffit.

TRAIL DES SAPINS

SEMI-NOCTURNE EN ARDÈCHE (07) · LALOUVESC

10^E ANNIVERSAIRE

48
KM

PARCOURS 4 SUR 4 · PAR DISTANCE CROISSANTE

L'INFERNALE

QUALIFIANTE 50K M

2 POINTS UTMB®

Le parcours reine du Trail des Sapins, en très grande partie sur pistes et chemins en milieu naturel. Barrière horaire large fixée à 23h00 au ravitaillement des Vergnes : passé cet horaire, il ne sera plus possible de terminer l'épreuve dans le cadre de la course.

48 km

DISTANCE

+2216 m

DÉNIVELLÉ D+

752-1321 m

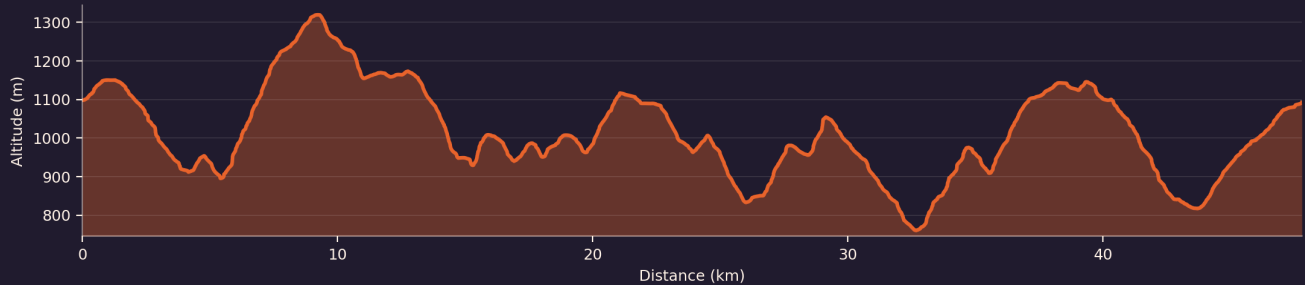
ALTITUDE

15h30

DÉPART LALOUVESC

30 €

TARIF DÈS



RAVITAILLEMENTS

3 ravitaillements sur le parcours + ravitaillement à l'arrivée.

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Couverture de survie, sifflet, réserve alimentaire, réserve d'eau, coupe-vent et téléphone portable chargé. Lampe frontale obligatoire.