

TRAIL DES SAPINS SEMI NOCTURNE 2025

VAL DES SORCIÈRES



Départ

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
0 km	1095 m	0 m	0 m	18:15	18:15



↔ 0.2 km ↑ 6 m ↓ 0 m 🏃 00:00 - 14.8 km/h 🏃 00:01 - 7.6 km/h

Barrière camping

👤 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
0.2 km	1103 m	6 m	0 m	18:15	18:16

↔ 6 km ↑ 225 m ↓ 203 m 🏃 00:30 - 12.1 km/h 🏃 00:58 - 6.2 km/h

Signaleurs Bellevue

👤 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
6.2 km	1123 m	231 m	203 m	18:45	19:15

↔ 0 km ↑ 0 m ↓ 0 m 🏃 00:00 - 12.6 km/h 🏃 00:00 - 6.5 km/h

Stade de foot

🏃 Ravitaillement

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
6.2 km	1123 m	231 m	203 m	18:45	19:15

↔ 2.1 km ↑ 29 m ↓ 119 m 🏃 00:10 - 12.5 km/h 🏃 00:20 - 6.4 km/h

La violette

👤 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
8.4 km	1033 m	260 m	322 m	18:56	19:35

↔ 3.3 km ↑ 135 m ↓ 89 m 🏃 00:18 - 11 km/h 🏃 00:36 - 5.6 km/h

Place du lac

👤 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
11.8 km	1080 m	395 m	411 m	19:14	20:11

↔ 0.4 km ↑ 16 m ↓ 0 m 🏃 00:02 - 11.9 km/h 🏃 00:04 - 6.1 km/h

Arrivée

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
12.2 km	1095 m	411 m	411 m	19:16	20:15

