

TRAIL DES SAPINS SEMI NOCTURNE 2025

LA FORÊT DES AFARS



D1

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
0 km	1101 m	0 m	0 m	18:30	18:30



↔ 0.6 km ↑ 3 m ↓ 22 m 🏃 00:01 - 21.9 km/h 🏃 00:04 - 8.1 km/h

Pharmacie

👤 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
0.6 km	1080 m	3 m	22 m	18:31	18:34

↔ 0.2 km ↑ 0 m ↓ 0 m 🏃 00:01 - 17.5 km/h 🏃 00:02 - 6.4 km/h

Cimetière

👤 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
0.9 km	1087 m	3 m	22 m	18:32	18:37

↔ 6.2 km ↑ 250 m ↓ 253 m 🏃 00:26 - 14.2 km/h 🏃 01:11 - 5.2 km/h

Place du Lac

👤 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
7.1 km	1079 m	253 m	275 m	18:58	19:48

↔ 0.5 km ↑ 22 m ↓ 0 m 🏃 00:02 - 15.1 km/h 🏃 00:06 - 5.6 km/h

Arrivée

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
7.7 km	1101 m	275 m	275 m	19:01	19:54

