

TRAIL DES SAPINS SEMI NOCTURNE 2025

L'INFERNALE



Départ

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
0 km	1095 m	0 m	0 m	15:30	15:30

Secours



↔ 0.2 km ↑ 7 m ↓ 0 m 🏃 00:00 - 14.8 km/h 🏃 00:01 - 8.4 km/h

Barrière camping

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
0.2 km	1103 m	7 m	0 m	15:30	15:31

Signaleur

↔ 14.7 km ↑ 470 m ↓ 865 m 🏃 01:14 - 12 km/h 🏃 02:10 - 6.8 km/h

Rte de Mahun

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
14.9 km	706 m	477 m	865 m	16:44	17:42

Signaleur

↔ 3.7 km ↑ 285 m ↓ 50 m 🏃 00:23 - 9.8 km/h 🏃 00:41 - 5.5 km/h

Croix de boiray

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
18.7 km	940 m	762 m	915 m	17:08	18:23

Ravitaillement

↔ 9 km ↑ 255 m ↓ 163 m 🏃 00:47 - 11.5 km/h 🏃 01:23 - 6.5 km/h

En face de la croix de boiray

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
27.8 km	1034 m	1017 m	1078 m	17:55	19:47

Ravitaillement

↔ 2.8 km ↑ 0 m ↓ 248 m 🏃 00:13 - 13.2 km/h 🏃 00:23 - 7.5 km/h

Intersection Rte de la croix du serre

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
30.7 km	783 m	1017 m	1326 m	18:08	20:10

Signaleur

↔ 4.6 km ↑ 64 m ↓ 367 m 🏃 00:22 - 12.3 km/h 🏃 00:39 - 6.9 km/h

Rte St Symphorien

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
35.3 km	483 m	1081 m	1693 m	18:31	20:50

Signaleur

↔ 1.5 km ↑ 97 m ↓ 15 m 🏃 00:10 - 9.3 km/h 🏃 00:17 - 5.3 km/h

Chèvre Blanche

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
36.9 km	565 m	1178 m	1708 m	18:41	21:08

Ravitaillement

↔ 0.2 km ↑ 0 m ↓ 48 m 🏃 00:01 - 13.7 km/h 🏃 00:01 - 7.7 km/h

Grangeon

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
37.1 km	517 m	1178 m	1756 m	18:42	21:09

↔ 8.5 km ⬆ 598 m ⬇ 47 m 🏃 00:53 - 9.6 km/h 🚶 01:34 - 5.4 km/h

Rte SATILLIEU/station d'épuration

🚶 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
45.6 km	1072 m	1776 m	1803 m	19:35	22:44

↔ 0.1 km ⬆ 11 m ⬇ 0 m 🏃 00:00 - 10.9 km/h 🚶 00:01 - 6.1 km/h

Pharmacie

🚶 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
45.8 km	1079 m	1787 m	1803 m	19:36	22:45

↔ 0.1 km ⬆ 0 m ⬇ 0 m 🏃 00:00 - 12.5 km/h 🚶 00:01 - 7.1 km/h

Place du lac

🚶 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
46 km	1080 m	1787 m	1803 m	19:36	22:46

↔ 0.4 km ⬆ 12 m ⬇ -4 m 🏃 00:02 - 11.7 km/h 🚶 00:03 - 6.6 km/h

Arrivée

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
46.4 km	1095 m	1799 m	1799 m	19:39	22:50

