

TRAIL DES SAPINS SEMI NOCTURNE 2025

LA LOUVETROUILLE



Départ

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
0 km	1096 m	0 m	0 m	17:30	17:30



↔ 0.1 km ↑ 7 m ↓ 0 m 🏃 00:00 - 16.6 km/h 🏃 00:01 - 7.4 km/h

Barrière du camping

👤 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
0.1 km	1103 m	7 m	0 m	17:30	17:31

↔ 5.9 km ↑ 53 m ↓ 488 m 🏃 00:23 - 15.1 km/h 🏃 00:52 - 6.8 km/h

Veyrines

🍷 Ravitaillement

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
6.1 km	663 m	60 m	488 m	17:54	18:24

↔ 0.6 km ↑ 0 m ↓ 70 m 🏃 00:02 - 14.2 km/h 🏃 00:05 - 6.4 km/h

L'Hermuzière

👤 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
6.7 km	600 m	60 m	558 m	17:56	18:30

↔ 4.1 km ↑ 135 m ↓ 187 m 🏃 00:19 - 12.5 km/h 🏃 00:44 - 5.6 km/h

Monté de la Garenne

👤 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
10.8 km	544 m	195 m	745 m	18:16	19:14

↔ 0.4 km ↑ 33 m ↓ 4 m 🏃 00:02 - 10 km/h 🏃 00:06 - 4.5 km/h

Chèvre Blanche

🍷 Ravitaillement

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
11.3 km	571 m	228 m	749 m	18:19	19:20

↔ 0.2 km ↑ 0 m ↓ 58 m 🏃 00:00 - 16.3 km/h 🏃 00:02 - 7.3 km/h

Grangeon

👤 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
11.6 km	517 m	228 m	807 m	18:20	19:22

↔ 8.4 km ↑ 602 m ↓ 49 m 🏃 00:47 - 10.7 km/h 🏃 01:46 - 4.8 km/h

Intersection Rte SATILLIEU/ Station d'épuration

👤 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
20.1 km	1072 m	830 m	856 m	19:08	21:09

↔ 0.1 km ↑ 9 m ↓ 0 m 🏃 00:00 - 12.8 km/h 🏃 00:01 - 5.7 km/h

Pharmacie

👤 Signaleur

Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier
20.2 km	1079 m	839 m	856 m	19:08	21:10

↔ 0.1 km

↑ 0 m

↓ 0 m

🏃 00:00 - 13.6 km/h

🏃 00:01 - 6.1 km/h

Place du lac						👤 Signaleur
Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier	
20.4 km	1080 m	839 m	856 m	19:09	21:12	

↔ 0.3 km

↑ 17 m

↓ 0 m

🏃 00:01 - 13 km/h

🏃 00:04 - 5.8 km/h

Arrivée						🚩
Distance	Altitude	D+	D-	Premier	Dernier	
20.8 km	1096 m	856 m	856 m	19:11	21:16	